



# Angebot Luftartistik

Kontakt: Ralph Oliver Schill (E-Mail: [info@luftartistik.org](mailto:info@luftartistik.org))

Weitere Infos unter [www.tsg-tuebingen.de](http://www.tsg-tuebingen.de)

## Trainingsplan 2023/2024

(Stand 06.03.2023)

### 2. Halbjahr 2023

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00 - 10:30							T7 Impulstraining <sup>2</sup>
10:30 - 11:00			T6 Freies Training <sup>1</sup>				
11:00 - 11:30							
11:30 - 12:00							
12:00 - 12:30							
12:30 - 13:00							
13:00 - 13:30							
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30							
14:30 - 15:00	T5 Fledermäuse						
15:00 - 15:30							
15:30 - 16:00	T2 Kids & Teens	T3 Kids & Teens		T1 Fledermäuse			
16:00 - 16:30							
16:30 - 17:00							
17:00 - 17:30		T9 Kompanie <sup>4</sup>		T10 Kompanie <sup>4</sup>			
17:30 - 18:00							
18:00 - 18:30							
18:30 - 19:00							
19:00 - 19:30							
19:30 - 20:00						T8 Freies Training <sup>3</sup>	
20:00 - 20:30							
20:30 - 21:00							

### 1. Halbjahr 2024

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00 - 10:30							T7 Impulstraining <sup>2</sup>
10:30 - 11:00			T6 Freies Training <sup>1</sup>				
11:00 - 11:30							
11:30 - 12:00							
12:00 - 12:30							
12:30 - 13:00							
13:00 - 13:30							
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30							
14:30 - 15:00	T5 Fledermäuse						
15:00 - 15:30							
15:30 - 16:00	T2 Kids & Teens	T3 Kids & Teens		T1 Fledermäuse			
16:00 - 16:30							
16:30 - 17:00							
17:00 - 17:30		T9 Kompanie <sup>4</sup>		T10 Kompanie <sup>4</sup>			
17:30 - 18:00							
18:00 - 18:30							
18:30 - 19:00							
19:00 - 19:30							
19:30 - 20:00						T8 Freies Training <sup>3</sup>	
20:00 - 20:30							
20:30 - 21:00							

**Alle Veranstaltungen finden im DOJO, Sindelfinger Str. 7, 72070 Tübingen statt.** Der Eingang zum Dojo liegt auf der Gebäuderückseite.

<sup>1</sup> Freies Training Erwachsene: Offenes Training für alle Können-Stufen, ohne Coaching

<sup>2</sup> Impulstraining: Offenes Training für alle Altersklassen und Können-Stufen mit Coaching-Impulsen

<sup>3</sup> Freies Training mit Impulsen durch ein Kompanie-Mitglied, 1x im Monat

<sup>4</sup> Freies Training Kompanie: offenes Training NUR für Kompanie-Mitglieder