



Cross-Sport

Stundenplan 2020 / 2021

... das komplette Angebot unter www.tsg-tuebingen.de | Telefon 07071 8609 190

(Stand 24.09.2020)

	Alter	Sporthalle	Zeit
	Montag		
1	Parkour 12 bis 16 Jahre	Ehrmann-Sportzentrum	18:00-19:15
2	Parkour ab 16 Jahre	Ehrmann-Sportzentrum	19:30-20:45
	Dienstag		
3	Parkour ab 12 Jahre	Ehrmann-Sportzentrum	18:00-19:15
4	Parkour für Erwachsene über 30 Jahre	Ehrmann-Sportzentrum	19:30-20:45
	Mittwoch		
5	Breakdance ab 12 Jahre	Ehrmann-Sportzentrum	19:00-20:15
	Donnerstag		
6	Parkour 12 bis 16 Jahre	Ehrmann-Sportzentrum	18:00-19:15
7	Parkour ab 16 Jahre	Ehrmann-Sportzentrum	19:30-20:45
	Freitag		
8	Parkour 12 bis 16 Jahre	Ehrmann-Sportzentrum	17:00-18:15
9	Parkour ab 16 Jahre	Ehrmann-Sportzentrum	18:30-19:45

Bei den gelb markierten Angeboten ist nur eine Aufnahme auf die **Warteliste** möglich.

Hygienemaßnahmen

- Von der Abstandsregelung kann im Trainingsbetrieb abgewichen werden, sofern es die Spiel- und Übungssituation erfordert. Abseits des Sportbetriebes ist der Abstand von mind. 1,50 m weiter einzuhalten.
- Die Umkleidekabinen bleiben nach wie vor geschlossen. Daher bitten wir alle Teilnehmenden, bereits umgezogen zum Kurs zu kommen.
- Die benutzten Sport- und Trainingsgeräte werden nach den Kursen sorgfältig gereinigt.
- Aufgrund der Verpflichtung zur bestmöglichen Minimierung der Personenkontakte sollten Begleitpersonen die Sportanlage nicht betreten.
- Die TSG ist dazu verpflichtet, die Anwesenheit auf der Sportanlage zu dokumentieren. Die Dokumentation erfolgt durch den Trainer bzw. die Trainerin.
- Bei Krankheitszeichen, insbesondere bei Fieber und Husten, ist eine Teilnahme nicht erlaubt.

Allgemeine Hinweise

- Die maximale Teilnehmerzahl pro Kurs und Hallenteil ist auf 20 Personen beschränkt.
- Die Kurse dauern jeweils 1:15 h, um einen reibungslosen Wechsel mit den vorherigen bzw. nachfolgenden Gruppen zu ermöglichen.
- Eine Anmeldung zum Schnuppern (cross@tsg-tuebingen.de) ist notwendig.