



TSG-Feriensportcamp 9 / 2019

gefördert durch die Anton & Petra Ehrmann-Stiftung

ein Angebot für Familien in Tübingen und Umgebung - nicht nur für TSG-Mitglieder

Klettern und Sportspaß

Highlight: tägliches Kletterangebot, Sportspiele, ausdrücklich auch für Nicht-Kletterer

für Mädchen und Jungen

im Alter von 06 bis 10 und 11 bis 14 Jahren

Mo 12.08. – Fr 16.08.2019, 10 – 16 Uhr

und 08 – 17 Uhr

TSG Ehrmann-Sportzentrum, beim Freibad, Tübingen

Camp-Informationen

Treffpunkt: täglich im Ehrmann-Sportzentrum

Beginn des Sportprogrammes: 10 Uhr; Betreuung ab 8 Uhr möglich

Tagesprogramme (Änderungen vorbehalten)

- Montag: Begrüßung und Einteilung in altersspezifische Gruppen
Spiele zum Aufwärmen und Kennenlernen
TSG-Rallye auf der Sportanlage und im Sportzentrum
erstes **Klettern, Bouldern und Sichern** (Bouldern = Klettern in Absprunghöhe)
Sportstationen in der Sporthalle, auf dem Gelände und im „salto“
- Dienstag: **Klettern an der Indoor- bzw. an der Outdoor-Kletterwand**
Bouldern, Knoten-, und Regelkunde
Sportstationen auf dem Gelände, im Sportzentrum und im „salto“
- Mittwoch: **Freibadtag:** Jux-Action-Spiele im Wasser und auf der Spielwiese
entspannen und chillen
- Donnerstag: **einfache Klettertechniken, Kletterspiele, Slackline, Teamaufgaben**
verschiedene Ballspiele
- Freitag: **kleines Kletterturnier**, Wunsch-Sport
Sport-Show für Eltern, Verwandte und Freunde

An jedem Tag sind ausreichend Erholungszeiten eingeplant.

... daran bitte an jedem Tag denken

- bequeme Sport- und Allwetterkleidung, Hallensportschuhe und Sportschuhe für draußen
- **Wichtig: Socken für die Bewegungslandschaft „salto“**
- Kleidung zum Wechseln (kompletter Kleidersatz, einschließlich Schuhe)
- **feste Schuhe zum Klettern (nicht zu groß)**
- **bitte am Mittwoch Badesachen mitbringen / bei heißem Wetter täglich**
- Trinkbecher und evtl. ein Snack für zwischendurch
- falls notwendig: individuelle Medikamente
- **Sonnenschutz (Bitte cremen Sie Ihr Kind vor Beginn des Camp-Tages ein, während des Camps werden die Kinder lediglich daran erinnert.) Empfindliche Kinder sollten UV-Schutz-Shirts tragen.**

Bitte alles mit Namen versehen.

... wichtige Hinweise für die Organisation und die Betreuung

Um Ihr Kind möglichst gut betreuen zu können, sollten wir wissen, ob Ihr Kind z.B. **allergisch** reagiert auf bestimmte Lebensmittel oder auf Insektenstiche. Bitte teilen Sie uns mit, wenn **gesundheitliche Einschränkungen** vorliegen, die wir berücksichtigen sollen. Selbstverständlich bieten wir auch eine alternative Mahlzeit an, falls Ihr Kind **Vegetarier** ist. Falls Sie diese Informationen nicht bereits auf dem Anmeldeformular weitergegeben haben, sollten Sie dies bitte bis spätestens am Morgen des 1.Camp-Tages nachholen. Bitte teilen Sie dem Gruppenbetreuer mit, ob Ihr Kind allein nach Hause darf, bzw. abgeholt wird.

Fragen zur Organisation und Anmeldung an: camps@tsg-tuebingen.de

Telefon: 07071_860 919 0

Anmeldeformular: www.tsg-tuebingen.de