



TSG-Feriensportcamp 6 / 2019

gefördert durch die Anton & Petra Ehrmann-Stiftung

ein Angebot für Familien in Tübingen und Umgebung - nicht nur für TSG-Mitglieder

Allround - Sportcamp

Highlight: täglich wechselnde Sportangebote zum Ausprobieren

für Mädchen und Jungen

im Alter von 06 bis 10 und 11 bis 14 Jahren

Mo 29.07. – Fr 02.08.2019, 10 – 16 Uhr

und 08 – 17 Uhr

TSG Ehrmann-Sportzentrum, beim Freibad, Tübingen

Camp-Informationen

Treffpunkt: täglich im Ehrmann-Sportzentrum

Beginn des Sportprogrammes: 10 Uhr; Betreuung ab 8 Uhr möglich

Tagesprogramme (Änderungen vorbehalten)

Montag:	Begrüßung und Einteilung in altersspezifische Gruppen Spiele zum Aufwärmen und Kennenlernen TSG-Rallye auf der Sportanlage und im Sportzentrum
Dienstag:	Sportstationen in der Sporthalle, auf dem Gelände und im „salto“ Klettertag: Klettern, Kletterspiele und Bouldern an der Outdoor-Kletterwand (Bouldern = Klettern in Absprunghöhe) vielfältige Sportangebote im Sportzentrum, auf dem Gelände und im „salto“ freies Spiel actionreiche Gruppen- und Fangspiele
Mittwoch:	Freibadtag: Jux-Action-Spiele im Wasser und auf der Spielwiese entspannen und chillen
Donnerstag:	Turnier-, und Geschicklichkeits-Tag Tricks auf dem Großtrampolin verschiedene Ballspiele
Freitag:	Großtrampolin und Schnitzelgrube Sport-Show für Eltern, Verwandte und Freunde

An jedem Tag sind ausreichend Erholungszeiten eingeplant.

... daran bitte an jedem Tag denken

- bequeme Sport- und Allwetterkleidung, Hallensportschuhe und Sportschuhe für draußen
- **Wichtig: Socken für die Bewegungslandschaft**
- Kleidung zum Wechseln (kompletter Kleidersatz, einschließlich Schuhe)
- **feste Schuhe zum Klettern (nicht zu groß)**
- **bitte am Mittwoch Badesachen mitbringen - bei heißem Wetter täglich**
- Trinkbecher und evtl. ein Snack für zwischendurch
- falls notwendig: individuelle Medikamente
- **Sonnenschutz (Bitte cremen Sie Ihr Kind vor Beginn des Camp-Tages ein, während des Camps werden die Kinder lediglich daran erinnert.) Empfindliche Kinder sollten UV-Schutz-Shirts tragen.**

Bitte alles mit Namen versehen.

... wichtige Hinweise für die Organisation und die Betreuung

Um Ihr Kind möglichst gut betreuen zu können, sollten wir wissen, ob Ihr Kind z.B. **allergisch** reagiert auf bestimmte Lebensmittel oder auf Insektenstiche. Bitte teilen Sie uns mit, wenn **gesundheitliche Einschränkungen** vorliegen, die wir berücksichtigen sollten. Selbstverständlich bieten wir auch eine alternative Mahlzeit an, falls Ihr Kind **Vegetarier** ist. Falls Sie diese Informationen nicht bereits auf dem Anmeldeformular weitergegeben haben, sollten Sie dies bitte bis spätestens am Morgen des 1. Camp-Tages nachholen. Bitte teilen Sie dem Gruppenbetreuer mit, ob Ihr Kind allein nach Hause darf, bzw. abgeholt wird.

Fragen zur Organisation und Anmeldung an: camps@tsg-tuebingen.de

Telefon: 07071_860 919 0

Anmeldeformular: www.tsg-tuebingen.de