



TSG-Feriensportcamp 1 / 2019

gefördert durch die Anton & Petra Ehrmann Stiftung

ein Angebot für Familien in Tübingen und Umgebung - nicht nur für TSG Mitglieder

Faschings - Sportcamp

Highlight: Große Sport-Faschingsparty im Sportzentrum

für Mädchen und Jungen

im Alter von 06 bis 10 und 11 bis 14 Jahren

Mo 04.03. - Fr 08.03.2019, 10 – 16 Uhr

und 08 – 17 Uhr

TSG Ehrmann-Sportzentrum, beim Freibad, Tübingen

Camp-Informationen

Treffpunkt: täglich im Ehrmann-Sportzentrum
Beginn des Sportprogrammes: 10 Uhr; Betreuung ab 8 Uhr möglich

Tagesprogramme (Änderungen vorbehalten)

- Montag:** Begrüßung und Einteilung in Gruppen
Spiele zum Aufwärmen und Kennenlernen
TSG Rallye auf der Sportanlage und im Sportzentrum
Sportstationen in der Sporthalle und im „salto“
- Dienstag:** **Große Sport-Faschingsparty im Sportzentrum mit vielen Überraschungen**
Alle kommen verkleidet!
- Mittwoch:** erste Erfahrungen an der Indoor- oder wetterabhängig - an der Outdoor-Kletterwand
alternative Sportangebote für Nicht-Kletterer
Sportstationen im Sportzentrum und im „salto“
actionreiche Gruppen- und Fangspiele
- Donnerstag:** verschiedene Sportspiele und Zirkus-Sport
Abenteuer im „salto“ (Sprünge und Akrobatik in die Schnitzelgrube)
- Freitag:** Wunsch-Sporttag
Einteilung ist verschiedene Wunsch-Sport-Gruppen
Sport-Show für Eltern, Verwandte und Freunde

An jedem Tag sind ausreichend Erholungszeiten eingeplant.

... daran bitte an jedem Tag denken

- bequeme Sport- und Allwetterkleidung (WARME Kleidung, Handschuhe, Mütze, Hallensportschuhe und Sportschuhe für draußen, **Wichtig: Socken für die Bewegungslandschaft „salto“**)
- Kleidung zum Wechseln (kompletter Kleidersatz, einschließlich Schuhe)
- Plastikbecher und evtl. ein Snack für zwischendurch
- falls notwendig: individuelle Medikamente
- am Dienstag zum Verkleiden mitbringen, falls vorhanden: Schminke, Kleidung, Perücken etc.

... wichtige Hinweise für die Organisation und die Betreuung

Um Ihr Kind möglichst gut betreuen zu können, sollten wir wissen, ob Ihr Kind z.B. **allergisch** reagiert auf bestimmte Lebensmittel oder auf Insektenstiche. Bitte teilen Sie uns mit, wenn **gesundheitliche Einschränkungen** vorliegen, die wir berücksichtigen sollten. Selbstverständlich bieten wir auch eine alternative Mahlzeit an, falls Ihr Kind **Vegetarier** ist.

Fragen zur Organisation und Anmeldung an: camps@tsg-tuebingen.de

Telefon: 07071_860 919 0

Anmeldeformular: www.tsg-tuebingen.de