



TSG-Feriensportcamp 4 / 2020

gefördert durch die Anton & Petra Ehrmann Stiftung

ein Angebot für Familien in Tübingen und Umgebung - nicht nur für TSG Mitglieder

Action Sportcamp

Highlight: Klettern und Rollsport

für Mädchen und Jungen

im Alter von 06 bis 10 und 11 bis 14 Jahren

Mo 01.06. – Fr 05.06.2020, 10 – 16 Uhr

und 08 – 17 Uhr

TSG Ehrmann-Sportzentrum, beim Freibad, Tübingen

Camp-Informationen

Treffpunkt: täglich im Ehrmann-Sportzentrum
Beginn des Sportprogrammes: 10 Uhr; Betreuung ab 8 Uhr möglich

Tagesprogramme (Änderungen vorbehalten)

Montag:	Begrüßung und Einteilung in Gruppen Spiele zum Aufwärmen und Kennenlernen TSG Rallye auf der Sportanlage und im Sportzentrum Sportstationen in der Sporthalle und im „salto“
Dienstag:	Klettern an der Indoor- bzw. – wetterabhängig - an der Outdoor-Kletterwand Bouldern (Bouldern = Klettern in Absprunghöhe) Sportstationen im Sportzentrum und im „salto“
Mittwoch:	bei schönem Wetter: Freibadtag bei schlechtem Wetter: Abenteuer im „salto“ (Sprünge und Akrobatik in die Schnitzelgrube)
Donnerstag:	actionreiche Gruppen- Ball- und Fangspiele draußen und drinnen Rollsportangebote mit verschiedenen Rollsport-Geräten (ggf. selbst mitbringen) Parcours mit Rollgeräten, Geschicklichkeitsübungen verschiedene Ballspiele
Freitag:	Wunsch-Sport-Tag Sport-Show für Eltern, Verwandte und Freunde

An jedem Tag sind ausreichend Erholungszeiten eingeplant.

... daran bitte an jedem Tag denken

- bequeme Sport- und Allwetterkleidung (Hallensportschuhe und Sportschuhe für draußen, **Wichtig: Socken für die Bewegungslandschaft**)
- Kleidung zum Wechseln (kompletter Kleidersatz, einschließlich Schuhe)
- **Bitte am Mittwoch Badesachen mitbringen; bei heißem Wetter täglich**
- **Bitte am Donnerstag mitbringen: Roller, Snakeboards, Skateboards, Kickboards, Inliner, Rollerskates, Waveboard etc. (Helm, Knie-, und Armschoner sind Pflicht!)**
- Trinkbecher und evtl. ein Snack für zwischendurch
- falls notwendig: individuelle Medikamente
- Sonnen-, Mücken-, Zeckenschutz (Bitte cremen Sie Ihr Kind vor Beginn des Camp-Tages ein, während des Camps werden die Kinder lediglich daran erinnert.
Empfindliche Kinder sollten UV-Schutz-Shirts und Mütze tragen.**

Bitte alles mit Namen versehen.

... wichtige Hinweise für die Organisation und die Betreuung

Um Ihr Kind möglichst gut betreuen zu können, sollten wir wissen, ob Ihr Kind z.B. **allergisch** reagiert auf bestimmte Lebensmittel oder auf Insektenstiche. Bitte teilen Sie uns mit, wenn **gesundheitliche Einschränkungen** vorliegen, die wir berücksichtigen sollen. Selbstverständlich bieten wir auch eine alternative Mahlzeit an, falls Ihr Kind **Vegetarier** ist.

Fragen zur Organisation und Anmeldung an: camps@tsg-tuebingen.de

Telefon: 07071_860 919 0

Anmeldeformular: www.tsg-tuebingen.de