



# TSG-Feriensportcamp 4 / 2019

gefördert durch die Anton & Petra Ehrmann Stiftung

ein Angebot für Familien in Tübingen und Umgebung - nicht nur für TSG Mitglieder

## Action Sportcamp

**Highlight: Klettern und Rollsport**

**für Mädchen und Jungen**

**im Alter von 06 bis 10 und 11 bis 14 Jahren**

Mo 10.06. – Fr 14.06.2019, 10 – 16 Uhr

und 08 – 17 Uhr

TSG Ehrmann-Sportzentrum, beim Freibad, Tübingen

## Camp-Informationen

Treffpunkt: täglich im Ehrmann-Sportzentrum

Beginn des Sportprogrammes: 10 Uhr; Betreuung ab 8 Uhr möglich

### Tagesprogramme (Änderungen vorbehalten)

- Montag: Begrüßung und Einteilung in Gruppen  
Spiele zum Aufwärmen und Kennenlernen  
TSG Rallye auf der Sportanlage und im Sportzentrum  
Sportstationen in der Sporthalle und im „salto“
- Dienstag: **Klettern an der Indoor- bzw. – wetterabhängig - an der Outdoor-Kletterwand**  
**Bouldern (Bouldern = Klettern in Absprunghöhe)**  
Sportstationen im Sportzentrum und im „salto“
- Mittwoch: bei schönem Wetter: **Freibadtag**  
bei schlechtem Wetter: Abenteuer im „salto“ (Sprünge und Akrobatik in die Schnitzelgrube)  
actionreiche Gruppen- Ball- und Fangspiele draußen und drinnen
- Donnerstag: **Rollsportangebote mit verschiedenen Rollsport-Geräten** (ggf. selbst mitbringen)  
Parcours mit Rollgeräten, Geschicklichkeitsübungen  
verschiedene Ballspiele
- Freitag: **Wunsch-Sport-Tag**  
Sport-Show für Eltern, Verwandte und Freunde

An jedem Tag sind ausreichend Erholungszeiten eingeplant.

### ... daran bitte an jedem Tag denken

- bequeme Sport- und Allwetterkleidung (Hallensportschuhe und Sportschuhe für draußen, **Wichtig: Socken für die Bewegungslandschaft**)
- Kleidung zum Wechseln (kompletter Kleidersatz, einschließlich Schuhe)
- **Bitte am Mittwoch Badesachen mitbringen**
- **Bitte am Donnerstag mitbringen: Roller, Snakeboards, Skateboards, Kickboards, Inliner, Rollerskates, Waveboard etc. (Helm, Knie-, und Armschoner sind Pflicht!)**
- Trinkbecher und evtl. ein Snack für zwischendurch
- falls notwendig: individuelle Medikamente
- **Sonnenschutz (Bitte cremen Sie Ihr Kind vor Beginn des Camp-Tages ein, während des Camps werden die Kinder lediglich daran erinnert. Empfindliche Kinder sollten UV-Schutz-Shirts tragen. Bitte alles mit Namen versehen.**

### ... wichtige Hinweise für die Organisation und die Betreuung

Um Ihr Kind möglichst gut betreuen zu können, sollten wir wissen, ob Ihr Kind z.B. **allergisch** reagiert auf bestimmte Lebensmittel oder auf Insektenstiche. Bitte teilen Sie uns mit, wenn **gesundheitliche Einschränkungen** vorliegen, die wir berücksichtigen sollen. Selbstverständlich bieten wir auch eine alternative Mahlzeit an, falls Ihr Kind **Vegetarier** ist. Falls Sie diese Informationen nicht bereits auf dem Anmeldeformular weitergegeben haben, sollten Sie dies bitte bis spätestens am Morgen des 1.Camp-Tages nachholen. Bitte teilen Sie dem Gruppenbetreuer mit, ob Ihr Kind allein nach Hause darf, bzw. abgeholt wird.

Fragen zur Organisation und Anmeldung an: [camps@tsg-tuebingen.de](mailto:camps@tsg-tuebingen.de)

Telefon: 07071\_860 919 0

Anmeldeformular: [www.tsg-tuebingen.de](http://www.tsg-tuebingen.de)