



TSG-Feriensportcamp 5 / 2019

gefördert durch die Anton & Petra Ehrmann Stiftung

ein Angebot für Familien in Tübingen und Umgebung - nicht nur für TSG Mitglieder

Klettern und Sportspaß

Highlight: tägliches Kletterangebot, Sportspiele, ausdrücklich auch für Nicht-Kletterer

für Mädchen und Jungen

im Alter von 06 bis 10 und 11 bis 14 Jahren

Mo 17.06. – Fr 21.06.2019, 10 – 16 Uhr

und 08 – 17 Uhr

TSG Ehrmann-Sportzentrum, beim Freibad, Tübingen

Camp-Informationen

Treffpunkt: täglich im Ehrmann-Sportzentrum

Beginn des Sportprogrammes: 10 Uhr; Betreuung ab 8 Uhr möglich

Tagesprogramme (Änderungen vorbehalten)

Montag:	Begrüßung und Einteilung in altersspezifische Gruppen Spiele zum Aufwärmen und Kennenlernen TSG Rallye auf der Sportanlage und im Sportzentrum erstes Klettern, Bouldern und Sichern (Bouldern = Klettern in Absprunghöhe) Sportstationen in der Sporthalle und im „salto“
Dienstag:	Klettern an der Outdoor-Kletterwand, Bouldern, Knoten-, und Regelkunde Sportstationen im Sportzentrum und im „salto“, Große und kleine Sportspiele
Mittwoch:	bei schönem Wetter: Freibadtag bei schlechtem Wetter: Klettern nach Routen, Vorstieg für mutige und erfahrene Kletterer Abenteuer im „salto“ (Sprünge und Akrobatik in die Schnitzelgrube) Tanzen / Turnen actionreiche Gruppen- und Fangspiele draußen und drinnen
Donnerstag:	Verschiedene Klettertechniken, Kletterspiele, Slackline, Teamaufgaben verschiedene Ballspiele
Freitag:	kleines Kletterturnier , Wunsch-Sport Sport-Show für Eltern, Verwandte und Freunde

An jedem Tag sind ausreichend Erholungszeiten eingeplant.

... daran bitte an jedem Tag denken

- bequeme Sport- und Allwetterkleidung (Hallensportschuhe und Sportschuhe für draußen, **Wichtig: Socken für die Bewegungslandschaft**)
- Kleidung zum Wechseln (kompletter Kleidersatz, einschließlich Schuhe)
- **Bitte am Mittwoch Badesachen mitbringen**
- **feste Schuhe zum Klettern (nicht zu groß)**
- Trinkbecher und evtl. ein Snack für zwischendurch
- falls notwendig: individuelle Medikamente
- **Sonnenschutz (Bitte cremen Sie Ihr Kind vor Beginn des Camp-Tages ein, während des Camps werden die Kinder lediglich daran erinnert. Empfindliche Kinder sollten UV-Schutz-Shirts tragen.**
Bitte alles mit Namen versehen.

... wichtige Hinweise für die Organisation und die Betreuung

Um Ihr Kind möglichst gut betreuen zu können, sollten wir wissen, ob Ihr Kind z.B. **allergisch** reagiert auf bestimmte Lebensmittel oder auf Insektenstiche. Bitte teilen Sie uns mit, wenn **gesundheitliche Einschränkungen** vorliegen, die wir berücksichtigen sollen. Selbstverständlich bieten wir auch eine alternative Mahlzeit an, falls Ihr Kind **Vegetarier** ist. Falls Sie diese Informationen nicht bereits auf dem Anmeldeformular weitergegeben haben, sollten Sie dies bitte bis spätestens am Morgen des 1.Camp-Tages nachholen. Bitte teilen Sie dem Gruppenbetreuer mit, ob Ihr Kind allein nach Hause darf, bzw. abgeholt wird.

Fragen zur Organisation und Anmeldung an: camps@tsg-tuebingen.de

Telefon: 07071_860 919 0

Anmeldeformular: www.tsg-tuebingen.de