



TSG-Feriensportcamp 11 / 2019

gefördert durch die Anton & Petra Ehrmann-Stiftung

ein Angebot für Familien in Tübingen und Umgebung - nicht nur für TSG-Mitglieder

Trendsport - Camp

Highlight: Sport zum Kennenlernen

für Mädchen und Jungen

im Alter von 06 bis 10 und 11 bis 14 Jahren

Mo 19.08. – Fr 23.08.2019, 10 – 16 Uhr

und 08 – 17 Uhr

TSG Ehrmann-Sportzentrum, beim Freibad, Tübingen

Camp-Informationen

Treffpunkt: täglich im Ehrmann-Sportzentrum

Beginn des Sportprogrammes: 10 Uhr; Betreuung ab 8 Uhr möglich

Tagesprogramme (Änderungen vorbehalten)

Montag:	Begrüßung und Einteilung in altersspezifische Gruppen Spiele zum Aufwärmen und Kennenlernen TSG-Rallye auf der Sportanlage und im Sportzentrum Sportstationen in der Sporthalle, auf dem Gelände und im „salto“
Dienstag:	Klettern an der Indoor- bzw. an der Outdoor-Kletterwand, kleine Knoten-, und Regelkunde, Slackline Bouldern (Bouldern = Klettern in Absprunghöhe) Sportstationen mit großen und kleinen Sportspielen
Mittwoch:	Freibadtag: Wasserbomben-Meisterschaft bei schlechtem Wetter: Abenteuer im „salto“, Tanzen / Turnen actionreiche Gruppen- und Fangspiele draußen und drinnen
Donnerstag:	Fußballgolf, HipHop, Breakdance, Parkour Tricks auf dem Großtrampolin
Freitag:	Beachball, Airtrack-Sport Sport-Show für Eltern, Verwandte und Freunde

An jedem Tag sind ausreichend Erholungszeiten eingeplant.

... daran bitte an jedem Tag denken

- bequeme Sport- und Allwetterkleidung, Hallensportschuhe und Sportschuhe für draußen
- **Wichtig: Socken für die Bewegungslandschaft „salto“**
- Kleidung zum Wechseln (kompletter Kleidersatz, einschließlich Schuhe)
- **feste Schuhe zum Klettern (nicht zu groß)**
- **bitte am Mittwoch Badesachen mitbringen / bei heißem Wetter täglich**
- Trinkbecher und evtl. ein Snack für zwischendurch
- falls notwendig: individuelle Medikamente
- **Sonnenschutz (Bitte cremen Sie Ihr Kind vor Beginn des Camp-Tages ein, während des Camps werden die Kinder lediglich daran erinnert.) Empfindliche Kinder sollten UV-Schutz-Shirts tragen.**

Bitte alles mit Namen versehen.

... wichtige Hinweise für die Organisation und die Betreuung

Um Ihr Kind möglichst gut betreuen zu können, sollten wir wissen, ob Ihr Kind z.B. **allergisch** reagiert auf bestimmte Lebensmittel oder auf Insektenstiche. Bitte teilen Sie uns mit, wenn **gesundheitliche Einschränkungen** vorliegen, die wir berücksichtigen sollen. Selbstverständlich bieten wir auch eine alternative Mahlzeit an, falls Ihr Kind **Vegetarier** ist. Falls Sie diese Informationen nicht bereits auf dem Anmeldeformular weitergegeben haben, sollten Sie dies bitte bis spätestens am Morgen des 1. Camp-Tages nachholen. Bitte teilen Sie dem Gruppenbetreuer mit, ob Ihr Kind allein nach Hause darf, bzw. abgeholt wird.

Fragen zur Organisation und Anmeldung an: camps@tsg-tuebingen.de

Telefon: 07071_860 919 0

Anmeldeformular: www.tsg-tuebingen.de