



Trainingsplan 2025/2026

2. Halbjahr 25

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00 - 10:30							
10:30 - 11:00							T7 Impulstraining²
11:00 - 11:30			T6 Freies Training¹				
11:30 - 12:00							
12:00 - 12:30							
12:30 - 13:00							
13:00 - 13:30							
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30							
14:30 - 15:00	T5 Fledermäuse						
15:00 - 15:30							
15:30 - 16:00							
16:00 - 16:30	T2 Kids & Teens	T3 Kids & Teens		T1 Fledermäuse			
16:30 - 17:00							
17:00 - 17:30							
17:30 - 18:00		T9 Kompanie⁴		T10 Kompanie⁴			
18:00 - 18:30							
18:30 - 19:00							T4 On Air Beginners
19:00 - 19:30							
19:30 - 20:00							
20:00 - 20:30							T8 Freies Training³
20:30 - 21:00							

1. Halbjahr 26

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00 - 10:30							
10:30 - 11:00							T7 Impulstraining²
11:00 - 11:30			T6 Freies Training¹				
11:30 - 12:00							
12:00 - 12:30							
12:30 - 13:00							
13:00 - 13:30							
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30							
14:30 - 15:00	T5 Fledermäuse						
15:00 - 15:30							
15:30 - 16:00							
16:00 - 16:30	T2 Kids & Teens	T3 Kids & Teens		T1 Fledermäuse			
16:30 - 17:00							
17:00 - 17:30							
17:30 - 18:00		T9 Kompanie⁴		T10 Kompanie⁴			
18:00 - 18:30							
18:30 - 19:00							T4 On Air Beginners
19:00 - 19:30							
19:30 - 20:00							
20:00 - 20:30							T8 Freies Training³
20:30 - 21:00							

(Stand 1.1.2025)

T6 + T8 Freies Training Erwachsene: Offenes Training für alle Können-Stufen, ohne Coaching
T7 Freies Training mit Impulsen durch ein On Air-Mitglied, 1x im Monat
T9, T10 + T4 Freies Training On Air: offenes Training NUR für On Air-Mitglieder