



# TSG-Feriensportcamp 5 / 2020

gefördert durch die Anton & Petra Ehrmann Stiftung

ein Angebot für Familien in Tübingen und Umgebung - nicht nur für TSG Mitglieder

## Klettern und Sportspaß

**Highlight: tägliches Kletterangebot, Sportspiele, ausdrücklich auch für Nicht-Kletterer**

**für Mädchen und Jungen**

**im Alter von 06 bis 10 und 11 bis 14 Jahren**

Mo 08.06. – Fr 12.06.2020, 10 – 16 Uhr

und 08 – 17 Uhr

TSG Ehrmann-Sportzentrum, beim Freibad, Tübingen

## Camp-Informationen

Treffpunkt: täglich im Ehrmann-Sportzentrum

Beginn des Sportprogrammes: 10 Uhr; Betreuung ab 8 Uhr möglich

### Tagesprogramme (Änderungen vorbehalten)

- Montag: Begrüßung und Einteilung in altersspezifische Gruppen  
Spiele zum Aufwärmen und Kennenlernen  
TSG Rallye auf der Sportanlage und im Sportzentrum  
erstes **Klettern, Bouldern und Sichern** (Bouldern = Klettern in Absprunghöhe)  
Sportstationen in der Sporthalle und im „salto“
- Dienstag: **Klettern an der Outdoor-Kletterwand, Bouldern, Knoten-, und Regelkunde**  
Sportstationen im Sportzentrum und im „salto“, Große und kleine Sportspiele
- Mittwoch: bei schönem Wetter: **Freibadtag**  
bei schlechtem Wetter: **Klettern nach Routen, Vorstieg für mutige und erfahrene Kletterer**  
Abenteuer im „salto“ (Sprünge und Akrobatik in die Schnitzelgrube)  
Tanzen / Turnen  
actionreiche Gruppen- und Fangspiele draußen und drinnen
- Donnerstag: **Verschiedene Klettertechniken, Kletterspiele, Slackline, Teamaufgaben**  
verschiedene Ballspiele mit kleinem Turnier
- Freitag: **kleines Kletterturnier**, Wunsch-Sport  
Sport-Show für Eltern, Verwandte und Freunde

An jedem Tag sind ausreichend Erholungszeiten eingeplant.

### ... daran bitte an jedem Tag denken

- ➔ bequeme Sport- und Allwetterkleidung (Hallensportschuhe und Sportschuhe für draußen, **Wichtig: Socken für die Bewegungslandschaft**)
- ➔ Kleidung zum Wechseln (kompletter Kleidersatz, einschließlich Schuhe)
- ➔ **Bitte am Mittwoch Badesachen mitbringen; bei heißem Wetter täglich**
- ➔  **feste Schuhe zum Klettern (nicht zu groß)**
- ➔ Trinkbecher und evtl. ein Snack für zwischendurch
- ➔ falls notwendig: individuelle Medikamente
- ➔ **Sonnen-, Mücken-, Zeckenschutz (Bitte cremen Sie Ihr Kind vor Beginn des Camp-Tages ein, während des Camps werden die Kinder lediglich daran erinnert. Empfindliche Kinder sollten UV-Schutz-Shirts und Mütze tragen.**

Bitte alles mit Namen versehen.

### ... wichtige Hinweise für die Organisation und die Betreuung

Um Ihr Kind möglichst gut betreuen zu können, sollten wir wissen, ob Ihr Kind z.B. **allergisch** reagiert auf bestimmte Lebensmittel oder auf Insektenstiche. Bitte teilen Sie uns mit, wenn **gesundheitliche Einschränkungen** vorliegen, die wir berücksichtigen sollen. Selbstverständlich bieten wir auch eine alternative Mahlzeit an, falls Ihr Kind **Vegetarier** ist.

Fragen zur Organisation und Anmeldung an: [camps@tsg-tuebingen.de](mailto:camps@tsg-tuebingen.de)

Telefon: 07071\_860 919 0

Anmeldeformular: [www.tsg-tuebingen.de](http://www.tsg-tuebingen.de)