



# TSG-Feriensportcamp 8 / 2019

gefördert durch die Anton & Petra Ehrmann-Stiftung

ein Angebot für Familien in Tübingen und Umgebung - nicht nur für TSG-Mitglieder

## Ferien-Sport-Spaß für 4-5 Jährige

Für Mädchen und Jungen (**windelfrei**)  
100€, incl. Mittagessen

Mo 12.08. – Fr 16.08.2019, 9 – 13 Uhr  
(am Freibadtag Ende 14:30 Uhr)

TSG Ehrmann-Sportzentrum, beim Freibad, Tübingen

### Camp-Informationen

Treffpunkt: täglich im Ehrmann-Sportzentrum  
Beginn des Sportprogrammes: 9 Uhr – Ende: 13 Uhr (außer am Freibadtag)

#### Tagesprogramme (Änderungen vorbehalten)

|             |  |
|-------------|--|
| Montag:     | Begrüßung und Einteilung in Gruppen<br>Spiele zum Aufwärmen und Kennenlernen<br>TSG-Rallye auf der Sportanlage und im Sportzentrum<br>Sportstationen in der Sporthalle, auf dem Gelände und im „salto“ |
| Dienstag:   | Musik, Spiel und Tanz<br><b>Klettern und Bouldern im Salto und an der Outdoor-Boulderwand</b><br>Sportstationen auf dem Gelände, im Sportzentrum und im „salto“  |
| Mittwoch:   | bei schönem Wetter: <b>Freibadtag – Ende 14:30 Uhr, Abholung am Bad-Ausgang</b><br>bei schlechtem Wetter: Abenteuer im „salto“, oder in der Sporthalle   |
| Donnerstag: | <b>Großtrampolin und Sprünge für Mutige im „salto“</b><br>kleine Sportspiele mit dem Ball<br>Wasserrutsche, Wasserspiele auf dem TSG Gelände   |
| Freitag:    | Wunsch-Sport-Tag – im „salto“ und auf dem Sportgelände<br>Sandburgen-Meisterschaft   |

An jedem Tag sind ausreichend Erholungszeiten eingeplant.

#### ... daran bitte an jedem Tag denken

**bequeme Sport- und Allwetterkleidung, Hallensportschuhe und Sportschuhe für draußen**

- **Wichtig: Socken für die Bewegungslandschaft „salto“ / täglich**
- Kleidung zum Wechseln (kompletter Kleidersatz, einschließlich Schuhe)
- **bitte am Mittwoch Badesachen und Schwimmhilfen mitbringen / bei heißem Wetter täglich**
- Trinkbecher und evtl. ein Snack für zwischendurch
- falls notwendig: individuelle Medikamente
- **Mütze, Sonnenschutz (Bitte cremen Sie Ihr Kind vor Beginn des Camp-Tages ein, während des Camps werden die Kinder von uns **nur mit der eigenen Sonnencreme nachgcremt**. Empfindliche Kinder sollten UV-Schutz-Shirts tragen.)**

Bitte alles mit Namen versehen.

#### ... wichtige Hinweise für die Organisation und die Betreuung

Um Ihr Kind möglichst gut betreuen zu können, sollten wir wissen, ob Ihr Kind z.B. **allergisch** reagiert auf bestimmte Lebensmittel oder auf Insektenstiche. Bitte teilen Sie uns mit, wenn **gesundheitliche Einschränkungen** vorliegen, die wir berücksichtigen sollen. Selbstverständlich bieten wir auch eine alternative Mahlzeit an, falls Ihr Kind **Vegetarier** ist. Falls Sie diese Informationen nicht bereits auf dem Anmeldeformular weitergegeben haben, sollten Sie dies bitte bis spätestens am Morgen des 1.Camp-Tages nachholen.

Fragen zur Organisation und Anmeldung an: [camps@tsg-tuebingen.de](mailto:camps@tsg-tuebingen.de)

Telefon: 07071\_860 919 0

Anmeldeformular: [www.tsg-tuebingen.de](http://www.tsg-tuebingen.de)