

TSG-Sommer-Sport für Erwachsene outdoor (7 Termine, Kursgebühr 45 bzw. 35 €)

	Angebot (max. 9 TeilnehmerInnen)	Kurszeit	Zeitraum	TrainerIn	Ort
Montag					
01	Fit&Bewegt, (Männer)	17:30 – 18:15 Uhr	15.06. – 27.07.	Oli	ESZ, outdoor
02	Fit&Bewegt, (Männer, intensiv)	18:30 – 19:15 Uhr	15.06. – 27.07.	Oli	ausgebucht
03	Pilates	19:30 – 20:15 Uhr	15.06. – 27.07.	Gerda	ESZ, outdoor
04	Pilates, intensiv	20:30 – 21:15 Uhr	15.06. – 27.07.	Gerda	ESZ, outdoor
Dienstag					
05	Hatha-Yoga	18:00 – 19:15 Uhr	23.06. – 28.07.	Monika	ESZ, outdoor
06	Zumba	19:30 – 20:15 Uhr	16.06. – 28.07.	Monica	ausgebucht
Mittwoch					
08	Pilates	09:30 – 10:15 Uhr	17.06. – 29.07.	Christiane	ausgebucht
09	Wirbelsäulen- Gymnastik	10:30 – 11:15 Uhr	17.06. – 29.07.	Christiane	ausgebucht
10	Fit&Bewegt,	17:30 – 18:15 Uhr	17.06. – 29.07.	Oli	ausgebucht
11	Fit&Bewegt (intensiv)	18:30 – 19:15 Uhr	17.06. – 29.07.	Oli	ausgebucht
12	Zumba	19:30 – 20:15 Uhr	17.06. – 29.07.	Jule	ausgebucht
Donnerstag					
14	Rücken&Gelenke	09:30 – 10:15 Uhr	18.06. – 30.07.	Franziska	ausgebucht
16	Rücken&Gelenke	17:30 – 18:15 Uhr	18.06. – 30.07.	Franziska	ausgebucht
17	Rücken&Gelenke (intensiv)	18:30 – 19:15 Uhr	18.06. – 30.07.	Franziska	ausgebucht
18	Functional Fit	19:30 – 20:15 Uhr	18.06. – 30.07.	Anna	ESZ, outdoor
Freitag					
20	Functional Fit	18:30 – 19:15 Uhr	19.06. – 31.07.	Nina	ausgebucht
21	Functional Fit (intensiv)	19:30 – 20:15 Uhr	19.06. – 31.07.	Nina	ausgebucht

TSG-Sommer-Sport für Erwachsene indoor (7 Termine, Kursgebühr 45 bzw. 35 €)

	Angebot (max. 9 TeilnehmerInnen)	Kurszeit	Zeitraum	TrainerIn	Ort
Montag					
22	Hatha-Yoga 56 € (42 € TSG)	10:15 – 11:30 Uhr	15.06. – 27.07.	Christiane	Phil.weg indoor
23	Functional Fit	18:30 – 19:15 Uhr	15.06. – 27.07.	Sabrina	Aischbach, indoor
Dienstag					
26	Fit&Bewegt, (Frauen, intensiv)	19:15 – 20:00 Uhr	15.06. – 28.07.	Meike	Aischbach, indoor
Mittwoch					
27	Wirbelsäulen- Gymnastik	18:15 – 19:00 Uhr	17.06. – 29.07.	Sanja	Phil.weg indoor
Donnerstag					
28	Hatha-Yoga 56 € (42 € TSG)	18:00 – 19:15 Uhr	18.06. – 30.07.	Sabine	ausgebucht
29	Pilates	18:00 – 18:45 Uhr	18.06. – 30.07.	Gerda	Franz. Schule