



TSG-Feriensportcamp 3 / 2018

gefördert durch die Anton & Petra Ehrmann Stiftung

ein Angebot für Familien in Tübingen und Umgebung - nicht nur für TSG Mitglieder

Klettern und Sportspaß

Highlight: tägliches Kletterangebot, Sportspiele, ausdrücklich auch für Nicht-Kletterer

für Mädchen und Jungen

im Alter von 06 bis 10 und 11 bis 14 Jahren

Di 03.04. – Fr 06.04. 2018, 10 – 16 Uhr
und 08 – 17 Uhr

TSG Ehrmann-Sportzentrum, beim Freibad, Tübingen

Camp-Informationen

Treffpunkt: täglich im Ehrmann-Sportzentrum

Beginn des Sportprogrammes: 10 Uhr; Betreuung ab 8 Uhr möglich

Tagesprogramme (Änderungen vorbehalten)Inhalte

Dienstag:	Begrüßung und Einteilung in Gruppen, Spiele zum Aufwärmen und Kennenlernen TSG Rallye auf der Sportanlage und im Sportzentrum erstes Klettern, Bouldern und Sichern (Bouldern = Klettern in Absprunghöhe) Knotenkunde, Regelkunde Sportstationen in der Sporthalle und im „salto“
Mittwoch:	Klettern an der Indoor- bzw. -wetterabhängig - an der Outdoor-Kletterwand Einfache Klettertechniken, Kletterspiele, Slackline Verschiedene Sportspiele und kleine Spiele Sportstationen in der Sporthalle/„salto“
Donnerstag:	Klettern nach Routen, Vorstieg für ganz Mutige Abenteuer im „salto“, Sprünge und Akrobatik in die Schnitzelgrube actionreiche Gruppen- und Fangspiele
Freitag:	Speed-Klettern, Affenschaukel, Kletterspiele, Slackline Tricks auf dem Großstrampolin Sport-Show für Eltern, Verwandte und Freunde

An jedem Tag sind ausreichend Erholungszeiten eingeplant.

... daran bitte an jedem Tag denken

- bequeme Sport- und Allwetterkleidung (WARMER Kleidung, Handschuhe, Mütze)
- feste Schuhe zum Klettern (nicht zu groß)
- Kleidung zum Wechseln (kompletter Kleidersatz, einschließlich Schuhe)
- Plastikbecher und evtl. ein Snack für zwischendurch
- falls notwendig: individuelle Medikamente

Bitte alles mit Namen versehen.

... wichtige Hinweise für die Organisation und die Betreuung

Um Ihr Kind möglichst gut betreuen zu können, sollten wir wissen, ob Ihr Kind z.B. **allergisch** reagiert auf bestimmte Lebensmittel oder auf Insektenstiche. Bitte teilen Sie uns mit, wenn **gesundheitliche Einschränkungen** vorliegen, die wir berücksichtigen sollten. Selbstverständlich bieten wir auch eine alternative Mahlzeit an, falls Ihr Kind **Vegetarier** ist.

Falls Sie diese Informationen nicht bereits auf dem Anmeldeformular weitergegeben haben, sollten Sie dies bitte bis spätestens am Morgen des 1.Camp-Tages nachholen.

Fragen zur Organisation und Anmeldung an: camps@tsg-tuebingen.de

Telefon: 07071_860 919 0

Anmeldeformular: www.tsg-tuebingen.de