



TSG-Feriensportcamp 4 / 2018

gefördert durch die Anton & Petra Ehrmann Stiftung

ein Angebot für Familien in Tübingen und Umgebung - nicht nur für TSG Mitglieder

Action Sportcamp

Highlight: Klettern und Rollsport

für Mädchen und Jungen

im Alter von 06 bis 10 und 11 bis 14 Jahren

Mo 21.05. – Fr 25.05.2018, 10 – 16 Uhr

und 08 – 17 Uhr

TSG Ehrmann-Sportzentrum, beim Freibad, Tübingen

Camp-Informationen

Treffpunkt: täglich im Ehrmann-Sportzentrum

Beginn des Sportprogrammes: 10 Uhr; Betreuung ab 8 Uhr möglich

Tagesprogramme (Änderungen vorbehalten)

- Montag: Begrüßung und Einteilung in Gruppen
Spiele zum Aufwärmen und Kennenlernen
TSG Rallye auf der Sportanlage und im Sportzentrum
Sportstationen in der Sporthalle und im „salto“
- Dienstag: **Klettern an der Indoor- bzw. – wetterabhängig - an der Outdoor-Kletterwand**
Bouldern (Bouldern = Klettern in Absprunghöhe)
Sportstationen im Sportzentrum und im „salto“
- Mittwoch: bei schönem Wetter: **Freibadtag**
bei schlechtem Wetter: Abenteuer im „salto“ (Sprünge und Akrobatik in die Schnitzelgrube)
actionreiche Gruppen- und Fangspiele draußen und drinnen
- Donnerstag: **Rollsportangebote mit verschiedenen Rollsport-Geräten** (ggf. selbst mitbringen)
Parcours mit Rollgeräten, Geschicklichkeitsübungen
verschiedene Ballspiele
- Freitag: **Wunsch-Sport-Tag**
Sport-Show für Eltern, Verwandte und Freunde

An jedem Tag sind ausreichend Erholungszeiten eingeplant.

... daran bitte an jedem Tag denken

- bequeme Sport- und Allwetterkleidung (WARMER Kleidung, Hallensportschuhe und Sportschuhe für draußen, **Wichtig: Socken für die Bewegungslandschaft**)
- Kleidung zum Wechseln (kompletter Kleidersatz, einschließlich Schuhe)
- **Bitte am Mittwoch Badesachen mitbringen**
- **Bitte am Donnerstag mitbringen: Roller, Snakeboards, Skateboards, Kickboards, Inliner, Rollerskates, Waveboard etc. (Helm, Knie-, und Armschoner sind Pflicht!)**
- Plastikbecher und evtl. ein Snack für zwischendurch
- falls notwendig: individuelle Medikamente
- **Sonnenschutz (Bitte cremen Sie Ihr Kind vor Beginn des Camp-Tages ein, während des Camps werden die Kinder lediglich daran erinnert. Empfindliche Kinder sollten UV-Schutz-Shirts tragen.)**

Bitte alles mit Namen versehen.

... wichtige Hinweise für die Organisation und die Betreuung

Um Ihr Kind möglichst gut betreuen zu können, sollten wir wissen, ob Ihr Kind z.B. **allergisch** reagiert auf bestimmte Lebensmittel oder auf Insektenstiche. Bitte teilen Sie uns mit, wenn **gesundheitliche Einschränkungen** vorliegen, die wir berücksichtigen sollen. Selbstverständlich bieten wir auch eine alternative Mahlzeit an, falls Ihr Kind **Vegetarier** ist. Falls Sie diese Informationen nicht bereits auf dem Anmeldeformular weitergegeben haben, sollten Sie dies bitte bis spätestens am Morgen des 1.Camp-Tages nachholen.